

отжимается металлическим шпателем, изогнутым под углом 90–100 градусов). Применяются головки КЛО3 или КЛО4 (мощность 10–15 мВт, время воздействия 1 мин на миндалину).

Повторные курсы проводятся через 3–4 нед.

### ***Хронический фарингит. Назофарингиты***

Лечение различных форм хронического фарингита (катарального, субатрофического, атрофического) рекомендуется проводить ежедневно в течение 7–10 дней АЛТ «Матрикс», «Лазмик». Первые 5 дней воздействуют в течение 1 мин непосредственно на заднюю стенку глотки (излучатель без насадок устанавливается на уровне передних зубов при открытом рте). Применяются головки КЛО3 или КЛО4 (мощность 10–15 мВт). Затем воздействуют чрескожно ежедневно по 1,5–2 мин последовательно на области 2, 4, 5, 7, 8 (рис. 78) излучающей головкой ЛОЗ (ЛО-890-20, «Матрикс-МИНИ»), длина волны 890–904 нм, импульсная мощность 5–7 Вт, или импульсной излучающей головкой ЛОК2, длина волны 635 нм, мощность максимальная – 3–5 Вт, частота 80–150 Гц.

Проводится 2–3 курса лазерной терапии с 3-недельными перерывами. Далее рекомендуется проводить профилактические курсы 2–3 раза в год.

## **Офтальмология**

### ***Диабетическая ретинопатия***

Исследования В.Ю. Евграфова (2006) показали, что применение ВЛОК больным пролиферативной диабетической ретинопатией позволяет значительно улучшить все показатели, причем эффект сохраняется в течение 1–4 мес. после окончания курса лечения. К концу курса лечения отмечалось частичное рассасывание интравитреальных кровоизлияний, калибр вен сетчатки уменьшался и становился более равномерным, не наблюдалось роста новообразованных сосудов или соединительной ткани, имевшихся ранее, появления или увеличения витреоретинальных тракций, появления новообразованных сосудов или фиброзно-глиальных элементов в других участках глазного дна. Было установлено, что, несмотря на высокую эффективность, у больных с отёком в макулярной зоне ВЛОК может приводить к увеличению отёка и снижению зрительных функций. В связи с этим ВЛОК рекомендуется применять у больных без отёка в макулярной зоне.

**Методика ВЛОК.** АЛТ «Матрикс-ВЛОК», «Лазмик-ВЛОК», излучающая головка КЛ-ВЛОК, длина волны 635 нм, мощность на конце световода 1,5–2,0 мВт, продолжительность процедуры 15–20 мин. Всего на курс 7–10 ежедневных сеансов.

### ***Кровоизлияния в стекловидное тело (гемофтальм)***

Клиническое обследование больных с гемофтальмом различной этиологии показало, что включение в схему лечения ВЛОК способствует усилению резорбции крови, которое приводит к повышению зрительных функций. ВЛОК предотвращает токсическое действие продуктов гемолиза на сетчатую оболочку глаза, уменьшает фиброзно-пролиферативные явления в отдаленном периоде, что снижает риск осложнений при гемофтальме различной этиологии. Сокращение количества медикаментозных средств, назначаемых больному, и сроков госпитализации даёт экономическое преимущество ВЛОК по сравнению с традиционными методами лечения гемофтальма [Дейнека Е.Д., 1996].

**Методика ВЛОК.** АЛТ «Матрикс-ВЛОК», «Лазмик-ВЛОК», излучающая головка КЛ-ВЛОК, длина волны 635 нм, мощность на конце световода 1,5–2,0 мВт, продолжительность процедуры 15–20 мин. Всего на курс 7–10 ежедневных сеансов.

### ***Тромбоз ретинальных вен***

На основе обобщения биохимических, иммунологических, клинических исследований и данных литературы предложено с целью повышения эффективности лечения использовать ВЛОК в комплексной терапии тромбозов ретинальных вен. Показано, что ВЛОК приводит к снижению коагуляционной и повышению фибринолитической активности слезной жидкости, нарастает активность фагоцитоза, снижается уровень иммуноглобулинов, циркулирующих иммунных комплексов, молекул средней массы и продуктов ПОЛ. Это позволяет сократить на 11% развитие осложнений, снизить с 20 до 5% развитие повторных тромбозов и получить более высокие функциональные исходы в сравнении с традиционной терапией [Махмутова Т.И., 1995].

**Методика ВЛОК.** АЛТ «Матрикс-ВЛОК», «Лазмик-ВЛОК», излучающая головка КЛ-ВЛОК, длина волны 635 нм, мощность на конце световода 1,5–2,0 мВт, продолжительность процедуры 15–20 мин. Всего на курс 5–7 ежедневных сеансов.

## **Психиатрия**

### ***Абстинентный синдром у больных алкоголизмом***

Под действием ВЛОК происходит усиление антиоксидантной защиты и кислородотранспортной функции крови, нормализация процессов метаболизма, детоксикационное и седативное действие. Наблюдается значительное снижение или полное исключение применения фармакологических препаратов, быстрее нормализуется общее состояние и